

ЛГБТК+ группа «ВЫХОД»

НАША РАБОТА С 2008 ПО 2022 ГОД



ВЫХОД

ЛГБТК+ группа



«Выход» работает для создания комфортной среды для жизни ЛГБТК+ людей в России и поддерживает ЛГБТК+ людей, на которых влияет российская действительность, чтобы они имели возможность самостоятельно её изменять.

В «Выходе» можно бесплатно получить психологические, юридические и другие консультации, еще мы проводим семинары и группы поддержки и издаем материалы на темы, касающиеся жизни ЛГБТК+. Мы ведём дела в российских судах и международных институтах, собираем данные о положении ЛГБТК+ в РФ и предоставляем их в международные организации и институты.

Руководящие ценности

- 01 Ориентируемся на потребности ЛГБТК+ сообщества
- 02 Работаем доказательно: на основе данных
- 03 Основываем работу на ненасильственном общении и профессиональной рабочей этике
- 04 Опираемся в работе на феминистские ценности и транс*инклюзивность

Цели «Выхода»

Создать комфортную среду для ЛГБТК+ людей в России

Придать людям силы для того, чтобы они могли становиться акторами изменений

Обеспечить признание обществом человеческого достоинства и равных прав каждо_й с учетом СОГИ

Хронология

2008

ОСНОВАНИЕ ЛГБТ ИНИЦИАТИВНОЙ ГРУППЫ «ВЫХОД» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

2009

ЗАПУСК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ДЛЯ ЛГБТК+ ЛЮДЕЙ И ПРОГРАММЫ «ЛГБТ-РОДИТЕЛИ». СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ «КВИРФЕСТ» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

2010

ЗАПУСК ПРОГРАММЫ «РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЛГБТК+ ЛЮДЕЙ И ПРОЕКТА «ДВИЖЕНИЕ ЛГБТ-РОДИТЕЛЕЙ» ДЛЯ АДВОКАЦИИ ИНТЕРЕСОВ ЛГБТК+ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

КАМПАНИЯ ПРОТИВ ЗАКОНА О «ПРОПАГАНДЕ ГОМОСЕСУАЛИЗМА». ЗАПУСК ПРОГРАММЫ «МОНИТОРИНГ ДИСКРИМИНАЦИИ» О ДИСКРИМИНАЦИИ ЛГБТК+ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

2011

ЗАПУСК ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЛГБТК+ ЛЮДЯМ

2012

2018

ЗАПУСК ПРОГРАММЫ КАРЬЕРНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ ДЛЯ ЛГБТК+ ПЕРСОН

2022

СОЗДАН СОБСТВЕННЫЙ КУРС ПО ТРАНС*ИНКЛЮЗИВНОСТИ ДЛЯ НКО И БИЗНЕСА. ТАКЖЕ РАЗРАБОТАН УЧЕБНЫЙ КУРС ПО РАВНОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ ДЛЯ ТРАНС*ПЕРСОН

ЗАПУЩЕНЫ КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ СЕРВИСОВ ПО ПОДБОРУ ПСИХОЛОГОВ РАБОТЕ С ЛГБТК+ КЛИЕНТАМИ

2016

ЗАПУСК ПРОГРАММЫ «РАССЛЕДОВАНИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЙ НА ПОЧВЕ НЕНАВИСТИ» ПО ОТНОШЕНИЮ К ЛГБТК+ ПЕРСОНАМ. ЗАПУСК КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ДРУГИХ ЛГБТК+ ИНИЦИАТИВ В РОССИИ

2015

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ БОЛЬШОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ ЛГБТК+ СООБЩЕСТВА, «ВЫХОД» ЗАПУСТИЛ ПРОГРАММУ «ТРАНС*МИССИЯ»

2014

ЗАПУСК ПРОГРАММЫ «СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СУДОПРОИЗВОДСТВО», ЗАНИМАЮЩЕЕСЯ СОПРОВОЖДЕНИЕМ СУДЕБНЫХ ДЕЛ ЛГБТК+ ЛЮДЕЙ

Схема работы «Выхода»

Международный уровень

- Ведение дел в международных институтах
- Международная адвокатура

Работы внутри России

- Ведение дел в судах
- Мониторинг нарушений прав ЛГБТК+
- Работа с проф. сообществами
- Адвокационные кампании

Сервисное направление

- Психологические консультации
- Юридические консультации
- Группы поддержки
- Карьерные консультации

Информирование

- Информация для ЛГБТК+ и про ЛГБТК+
- Работа с широким обществом для снижения гомо- и трансфобии

СЕРВИСНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Психологическая служба

«Психологическая служба» объединяет волонтеров-психологов для бесплатной индивидуальной и групповой помощи ЛГБТК+ персонам и их близким. Команда «Выхода» предоставляет безопасную и конфиденциальную среду для получения психологической помощи и помогает предотвратить негативные последствия, связанные с психическими проблемами, включая суициды и депрессию.

За последний год, команда волонтеров-психологов увеличилась вдвое, и это помогло сократить время ожидания помощи до пары недель или меньше, но все-равно каждый месяц мы отмечаем рост потребности в психологических консультациях. Поэтому «Выход» продолжает набирать и обучать новых волонтеров и постоянно модернизирует внутреннюю систему работы.

Результаты (с 2009 по 2022 год):

- Более **10 000** психологических консультаций
- Около **150** экстренных консультаций
- Более **450** групп поддержки
- Более **100** психологов работали с благополучателями «Выхода»
- Около **3 500** человек получили помощь



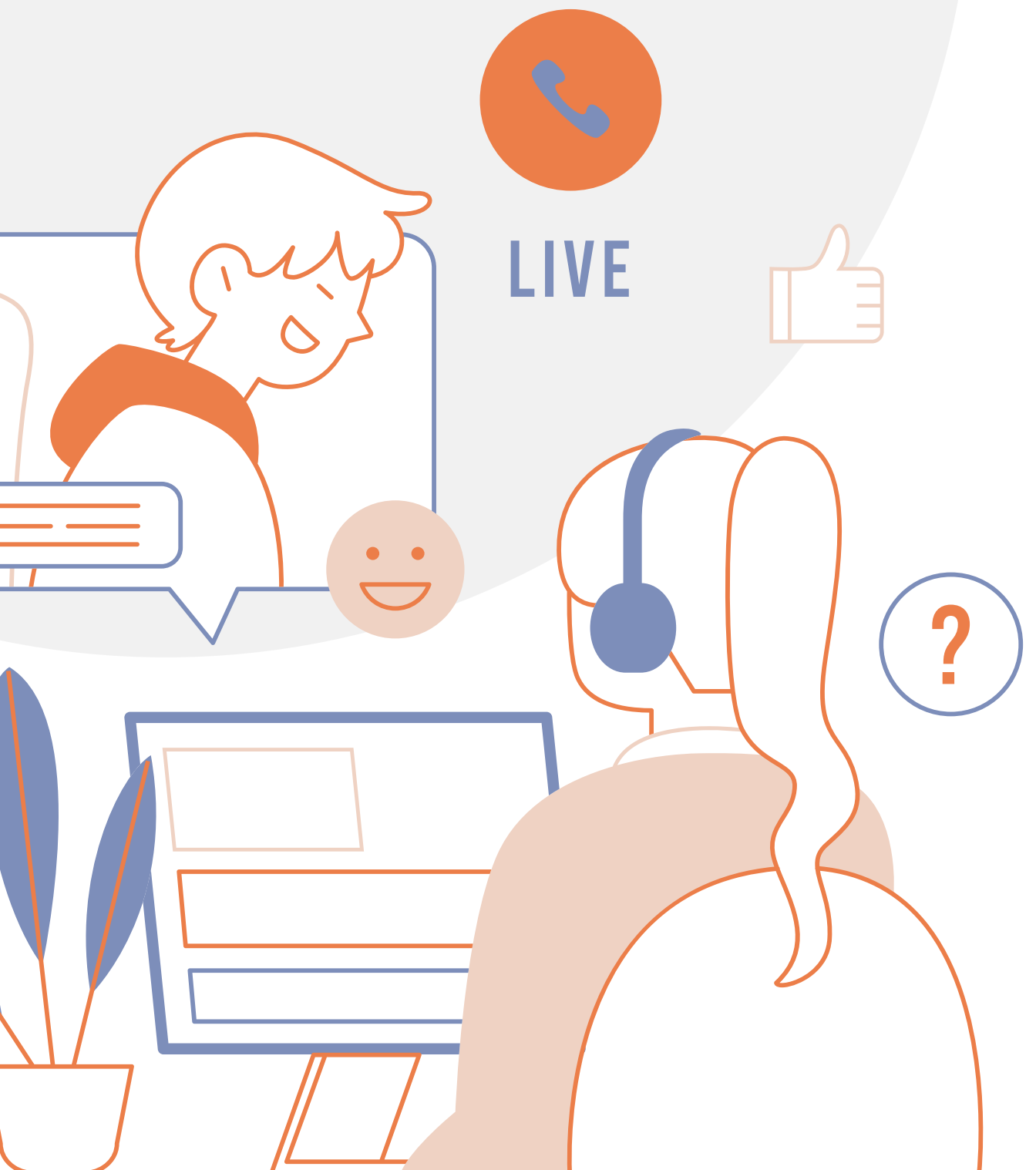
Юридическая работа

Юридическая программа «Выхода» оказывает прямую помощь, защищает права ЛГБТК+ людей и помогает им чувствовать себя увереннее в этот сложный период, когда государство взяло курс на гомофобию и не заботится о правах человека.

Также мы помогаем ЛГБТК+ сообществу стать сильнее внутри себя, рассказываем людям об их правах, проводим вебинары, консультируем другие инициативы и сопровождаем ЛГБТК+ мероприятия.

Результаты (с 2012 по 22 год):

- Более **2000** юридических консультаций для ЛГБТК+ персон
- Проконсультировали более **150** ЛГБТК+ инициатив, организаций, а также бизнесов
- **73** судебных дела было в работе, из них **24** дела выиграны
- За время работы «Выходу» помогли **4** волонтера-юриста и **11** адвокатов
- Провели **73** просвещающих вебинаров и других мероприятий.



Карьерные консультации

Программа «Карьерные консультации» объединяет профессиональных волонтеров карьерных-консультантов из разных сфер бизнеса, решивших помочь ЛГБТК+ персонам. Это уникальная программа помогает русскоязычным ЛГБТК+ персонам найти первую работу или призвание и работу мечты, либо выход из кризисного периода жизни. Благополучатели находят новые векторы для собственного развития и качественно улучшают уровень жизни.

Результаты (с 2018 по 2022 год):

- Более **250** человек нашли работу
- **15** вебинаров на тему трудоустройства
- **15** бизнесов было проконсультировано по созданию инклюзивности на рабочем месте



Работа с ЛГБТК+ семьями и родителями ЛГБТК+ детей

Программа «Родительский клуб» создавалась силами мам петербургских активисток. Истории участниц клуба можно прочитать в сборнике «Сердце родителя».

Программа «Радужные семьи» начиналась с группы поддержки ЛГБТК+ семей в Петербурге и постепенно сформировалась в серию мероприятий для родителей и детей – выезды, мастер-классы, лекции.

Постепенно программы выросли в отдельные инициативы, которые продолжают работу оффлайн в Санкт-Петербурге.

Результаты

«Выход» сохранил работу с ЛГБТК+ семьями и родителями ЛГБТК+ людей и продолжает держать на нее фокус в онлайн формате, проводя группы поддержки, публикуя материалы, подкасты, вебинары.

В **2022** году мы провели **13** групп поддержки для родителей ЛГБТК+ и **5** встреч программы «Радужные семьи».



Работа с трансгендерными людьми

До 2023 года работала отдельная программа: «Транс*Миссия», которая являлась отдельным направлением работы с транс*людьми: проведением равных консультаций и просвещением по транс*инклюзивности. Сейчас те активности, которые были внутри нее, распределены между другими программами организации. Это шаг к преодолению обособленности сообщества трансгендерных и небинарных людей. С таким подходом мы рассчитываем повысить видимость трансгендерных и небинарных людей внутри сообщества и показать, что трансгендерность или небинарность не является чем-то "необычным" или "экзотическим". Теперь в каждой программе «Выхода» появилась часть транс*повестки.

Каждый месяц «Выход» помогает более **20** транс*персонам по разным направлениям, а также организует группы поддержки и тренинги по транс*инклюзивности для бизнесов и не-транс*инициатив.

Люди, которым мы помогаем

Слава родилась и выросла в небольшом городе. Здесь она пошла на работу, завела семью, — и люди вокруг считали, что у Славы все в порядке.

Слава: «Все вокруг требовали от меня, чтобы я была хорошим мальчиком. С детства я старалась быть "правильным", изображала нужные им эмоции и чувства. Со временем я стала замечать, что перестала чувствовать по настоящему позитивные эмоции и вместо них пришла бесконечная печаль и ненависть к себе».

Со временем тревожные мысли превратились в мысли о суициде, и девушка поняла, что ситуацию пора менять.

Слава, Санкт-Петербург, трансгендерная женщина

Слава: «Я попыталась найти помощи в местном ПНД, но даже представить не могла, что бывают такие "врачи". Они сразу заняли враждебную по отношению ко мне позицию, начали убеждать, что мои чувства неправильны и ничего не нужно менять, а это просто легкий невроз. Психиатр настоятельно посоветовала сходить в церковь, поставить свечку и жить дальше. После сеанса я впервые почувствовала раздражение и злость, но не к себе самой, а к этому "специалисту" и к обществу в целом. Это не я "неправильная", а их отношение неверное. Новый опыт трансформировался в решимость бороться за себя».

Несмотря на слова "специалистов", Слава решилась на переход. Она обратилась в психоэндокринологический центр в Москве, чтобы пройти комиссию, но и там ей пришлось столкнуться с дискриминацией: узнав о желании Славы, врачи отказались ее слушать, стали задавать оскорбительные вопросы и грубо обращаться с девушкой.

В отчаянии Слава начала искать организации, помогающие трансгендерным людям, и ей посоветовали «Выход». Девушка обратилась за консультацией, наконец-то нашла поддержку и решила перебраться в Петербург. Здесь Слава прошла комиссию и поменяла документы. На каждом этапе девушку поддерживали равные консультант_ки и юристы «Выхода».

Слава: «У меня такое ощущение, что до знакомства с «Выходом» я жила во мраке, а как переехала в Питер, то меня как будто на руки подняли и показали, что можно жить дальше без мучений».

Сейчас Слава регулярно консультируется с юристами «Выхода» по вопросам документов и хочет начать работу с психологом, чтобы преодолеть стресс и пережитые психологические травмы. В будущем Слава решила заниматься ЛГБТК+ активизмом и составлять гайды по операциям в разных странах для транс*персон.

Мониторинг дискриминации и адвокация

«Выход» регулярно собирает информацию о положении ЛГБТК+ людей в России: мы фиксируем случаи нарушения прав из личных обращений к нам, мониторим публикации в СМИ и соцсетях, а также проводим собственные исследования. С **2011** года, когда и появилась наша программа мониторинга, мы провели как исследования на самые разные темы: нарушения прав и дискриминация во всех сферах жизни, положение ЛГБТК+ подростков, конверсионная терапия, экономическая уязвимость ЛГБТК+ людей, потребности ЛГБТК+ людей, ЛГБТК+ эмиграция после войны и другие.

Результаты исследований мы используем при написании аналитических записок и докладов в российские и международные институты и организации. Отправление докладов помогает международным организациям лучше понимать российские реалии и положение ЛГБТК+ в России, чтобы более эффективно выстраивать свою политику в отношении Российской Федерации.



Результаты (с 2011 по 2022 год):

- **12** исследований ЛГБТК+ людей в России
- **44** доклада в международные органы по защите прав человека (комитеты и спецдокладчики ООН, ОБСЕ, Совет Европы)

Нашу информацию используют:



О|ОВД-Инфо



ЕСОМ

OSCE

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

ILGA
UROPE

Equality and human rights for LGBTI
in Europe and Central Asia

МОСКОВСКАЯ
ЕЛЬСИНКСКАЯ
ГРУППА



- Уполномоченный по правам человека в СПб в ежегодном докладе (с 2014 по 2021 год, 7 лет подряд)

- Правозащитный совет Санкт-Петербурга

Благодаря работе «Выхода», удалось добиться **3** положительных решения ЕСПЧ по кейсам ЛГБТК+, **1** положительное решение в Комитете по правам человека и **1** положительное решение Комитета ООН по ликвидации дискриминации в отношении женщин. Множество дел находится на рассмотрении ЕСПЧ и по ним ведется коммуникация.

После выхода России из Европейской конвенции о правах человека и прекращения работы ЕСПЧ с российскими делами, все силы мы тратим на ведение дел в органах ООН и исполнение этих решений в России. Комитеты ООН не присуждают потерпевшим компенсации, однако их решения становятся серьезным обстоятельством для пересмотра дела.

Работа с международными институтами по кейсам ЛГБТК+

Медиаработа

Информационный блок делает работу «Выхода» заметной: для квир-сообществ и для общества в целом. Мы просвещаем, веселим, объясняем сложное и непонятное, держим в курсе главных новостей и пропагандируем здравый смысл. Главная цель медиаработы, чтобы у ЛГБТК+ движения росло количество сторонников, а у представителей комьюнити была возможность для репрезентации.



Медиауспехи

- **25** эпизодов «Квиркаста», набравших **25 500** прослушиваний
- **57 500** подписчиков в социальных сетях
- **2 700** смотрят нас на Youtube, ежемесячно трансляции «Выхода» смотрят примерно **2 000** человек
- Опубликовали более **50** материалов на сайте и распространили несколько тысяч различных печатных материалов и брошюр

СМИ и кампании

Каждый год международные и российские СМИ выпускают около **200** публикаций с упоминанием «Выхода».

«Выход» провел **14** «Радужных флешмобов» в Санкт-Петербурге — это ежегодное мероприятие, посвященное Дню борьбы с гомо-, транс- и бифобией.

Самые яркие кампании:

- против первого закона о пропаганде;
- против гомофобных табличек Германа Стерлигова
- #нользвезд против некорректного поведения водителей такси
- против конверсионной терапии

Квирфест

Мы проводили прайд-фестиваль там, где прайд невозможен: в России. Несмотря на все ужасы (срывы площадок, нападения гомофобов, угрозы организаторам, проверки ФСБ и т.д.) «Выход» создавал для квир-людей Петербурга безопасное пространство, где можно расслабиться и быть собой. А цисгетеро люди приходили просвещаться в новую для себя обстановку.



Квирфест

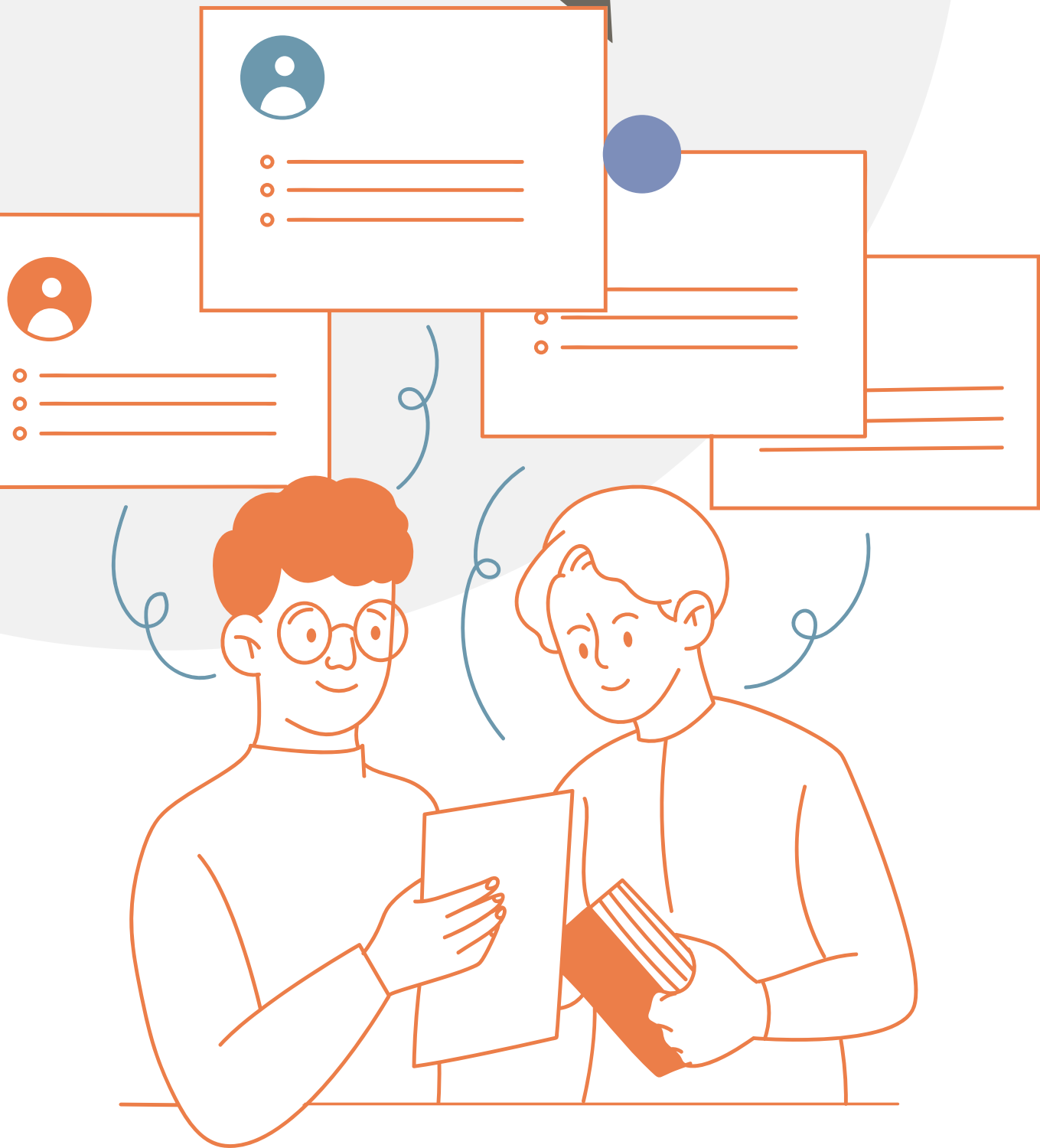
Хедлайнеры и известные личности на «Квирфесте»: Манижа, Карен Шаинян, Кристина Вазовски, Маша Лацинская, Антон Данилов, Владимир Познер, Артемий Троицкий, Линор Горалик, Лена Катина (группа Тату), Марина Черкунова (группа Total), актер Стивен Фрай, актер Иен Маккелан, музыкант Джей-Джей Иохансон, Александр Бард и «Army of lovers», Борис Диттрих (Human Rights Watch).

Всего «Выход» провел **14** «Квирфестов», подробнее о каждом [здесь](#).



Волонтерская работа

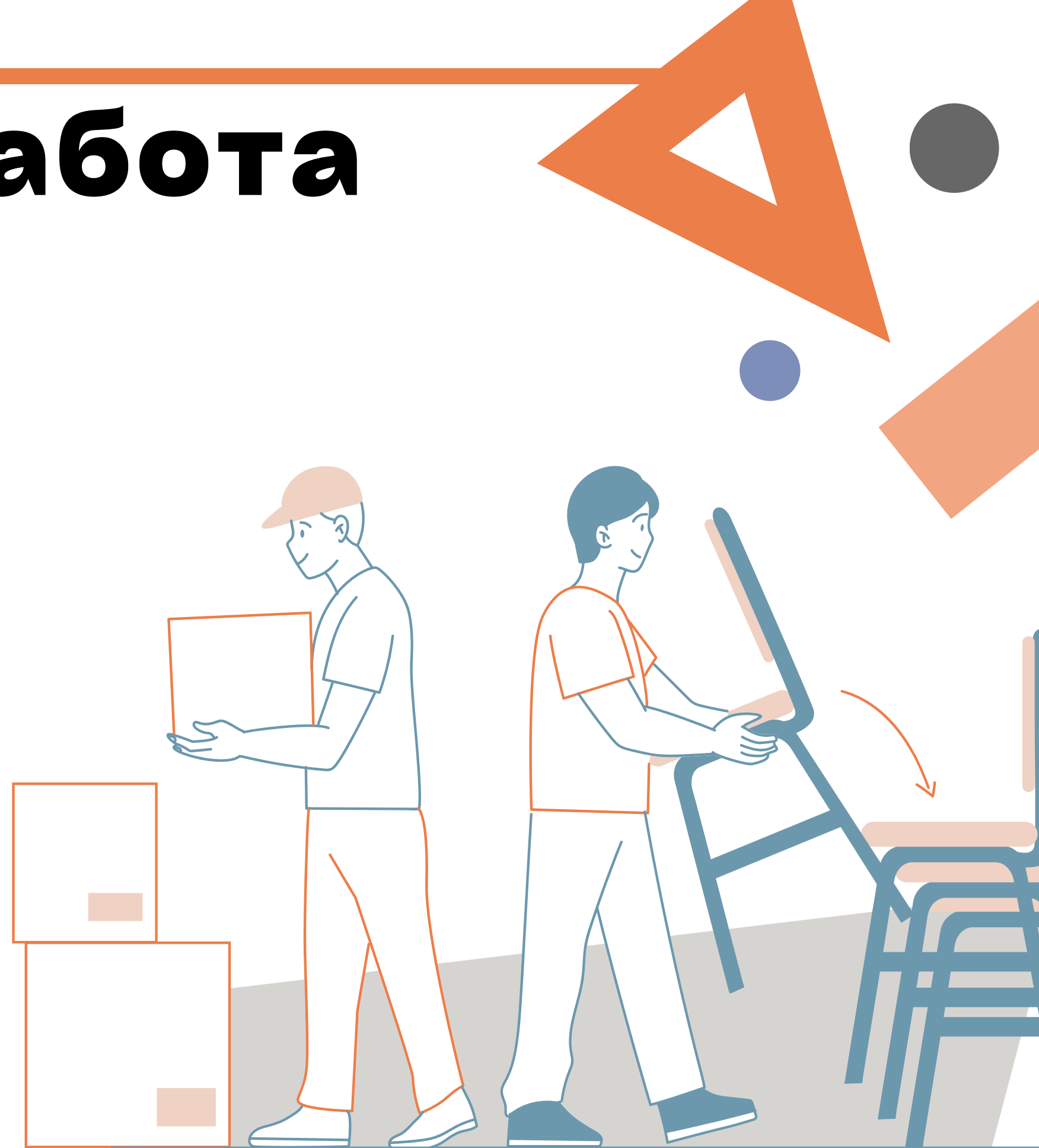
Волонтерская работа — один из важнейших ресурсов организации. Именно волонтер_ки оказывают ЛГБТК+ людям адресную помощь — проводят психологические, карьерные и равные консультации. Также волонтеры ведут мониторинг дискриминации ЛГБТК+ людей и собирают статистику случаев дискриминации. Кроме того, они помогают с повседневными задачами, такими как сбор статистических данных, техническая поддержка сайта и выполнение творческих задач.



Волонтерская работа

Сейчас в «Выходе» **159** постоянных волонтеров — профессиональные психологи, карьерные консультанты, равные консультанты, дизайнеры, разработчики, копирайтеры, переводчики, и просто неравнодушные люди, представители самых разных профессий, готовые помогать ЛГБТК+ сообществу.

Ежегодно волонтер_ки помогают «Выходу» решать более **100** разовых задач.



Наши планы

В 2022 году команда Выхода приняла непростое решение уехать из России. Мы переживали, что оно может привести к тому, что мы не сможем продолжать работать также эффективно и в том же объёме, что привыкли. Однако, прошло уже больше года с отъезда, и мы видим, что за это время у нас получилось не только сохранить уровень поддержки ЛГБТК+ в России, но и вырасти по большей части направлений: оказать в несколько раз больше психологических, юридических и карьерных консультаций в сравнении с предыдущим годом; добиться в несколько раз большего объёма просмотров в соцсетях, несмотря на блокировку многих из них в России; взять большее количество судебных дел и задокументировать большее количество случаев дискриминации и насилия — к сожалению.

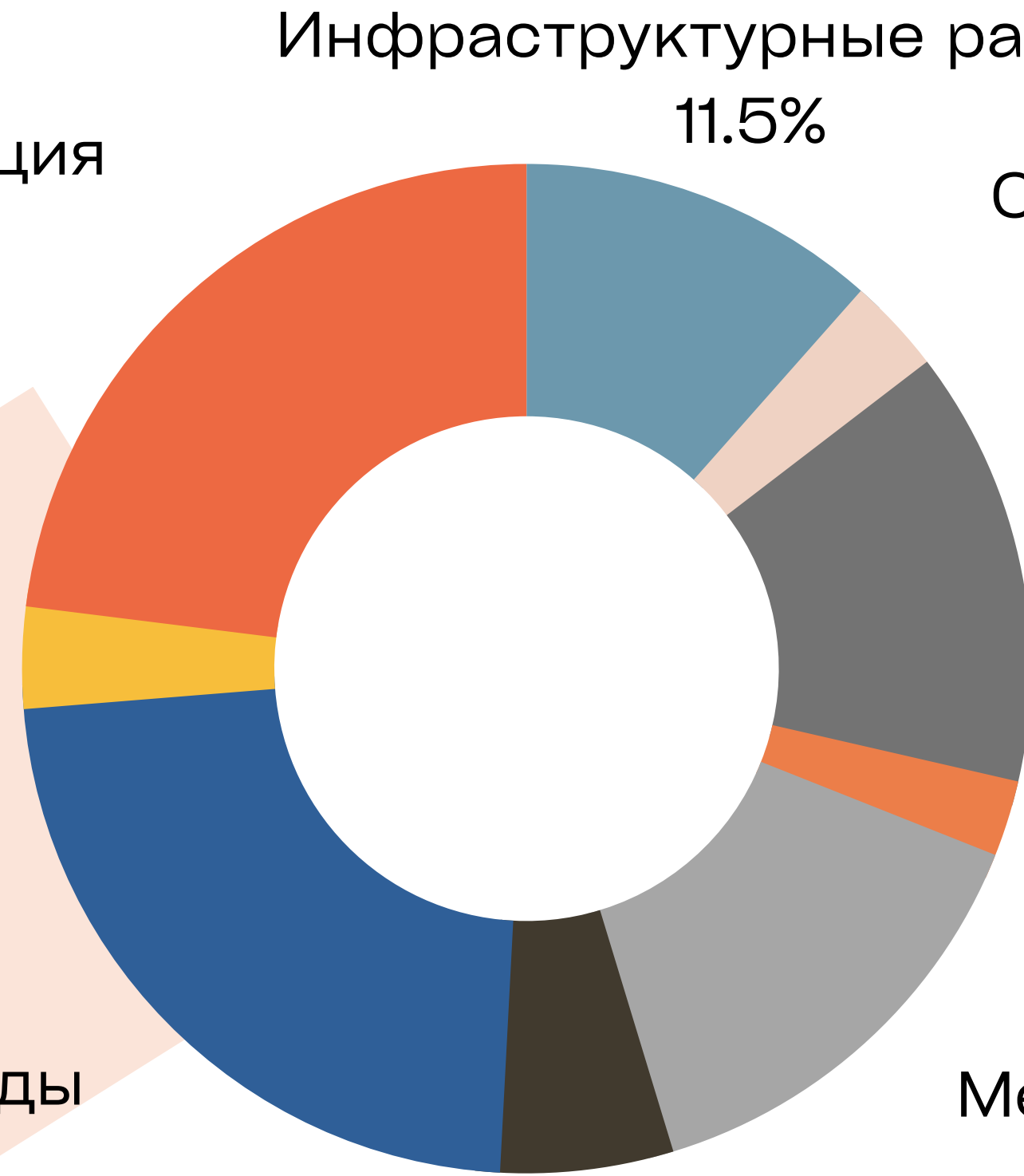
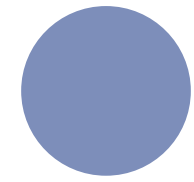
Наши планы

Всё это показывает нам, что наша работа не только не потеряла актуальности, но напротив — нужна как никогда.

В ближайшие годы мы планируем продолжать наращивать объёмы помощи, которую мы оказываем напрямую ЛГБТК+ в России — потому что видим огромный запрос на это. Мы продолжим стараться выходить на как можно более широкие слои общества в России — чтобы снизить уровень гомофобии и трансфобии в повседневной жизни обычных ЛГБТК+ в России.

Наша задача сейчас — сохранить и приумножить всё то, чего мы добились за 15 лет работы, и сделать так, чтобы к нашему возвращению домой мы встретили там мир как минимум не хуже, чем когда уезжали. А если сильно постараться, то, может, и лучше.

Финансовая отчетность 2022



Инфраструктурные расходы

11.5%

Остальное

3.1%

Психологическая служба

14%

Транс*миссия

2.4%

Медиа и информирование

14.3%

Квирфест

5.5%

Мониторинг и адвокация

23%

Волонтеры

3.3%

Административные расходы

22.9%

Всего: 413 505 €

Друзья «Выхода»

DELO
LGBT+



ESCOM



О|ОВД-Инфо

медиа

НОВАЯ
газета



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К «ВЫХОДУ»!

«Выход» каждый день борется за лучшее будущее ЛГБТК+ в России: помогает людям обрести базовое право на безопасность и делает жизнь квир-людей видимой, вопреки абсурдным законам и государственной позиции. В этой борьбе нужны вы – наши сторонницы и сторонники.

Присоединяйтесь к «Выходу» и выступите против дискриминации ЛГБТК+ в России. Нам важно каждое пожертвование, даже самое маленькое, ведь за каждым евро мы видим человека, который готов вместе с «Выходом» создавать светлое и безопасное будущее для квир-сообщества в России.

Скажите «Нет!» дискриминации ЛГБТК+ в России

Мы всегда на связи!

Читайте про нас:
<https://comingoutspb.com>

Пишите нам:
contact@comingoutspb.ru

Подписывайтесь на нас:

